

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- ARROZ GUISADO CON MAGRO Y VERDURAS - TAJUITOS DE MERLUZA REBOZADOS CON ENSALADA - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal: 737-Pro:25 3	- JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN - FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS PANADERA - YOGUR Y FRUTA NATURAL - PAN Y AGUA Cal: 719-Pro:36 4	- JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS - TORTILLA DE YORK CON RODAJAS DE TOMATE - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal: 755-Pro:35 5	- ENSALADA DE PASTA CON ATÚN MAÍZ, TOMATE, ETC. - ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIONES - FLAN CASERO Y FRUTA - PAN Y AGUA Cal: 755-Pro:35 6	- LENTILLAS GUISADAS CON CHORIZO - EMPERADOR AL HORNO CON LECHUGA Y CEBOLLA - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal: 719-Pro:36 7
- ESPAGUETIS BOLONESA CON TOMATE Y CARNE PICADA - VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal: 737-Pro:25 10	- JUDÍAS PINTAS CON ARROZ - TORTILLA DE ATÚN CON BERENJENAS FRITAS - YOGUR Y FRUTA NATURAL - PAN Y AGUA Cal: 755-Pro:35 11	- PATATAS GUISADAS CON CALAMARES - RAGOUT DE PAVO AL HORNO CON PURÉ DE MANZANA - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal: 719-Pro:36 12	- CREMA DE CALABACÍN - CAZÓN EN ADOBO CON PATATAS FRITAS - NATILLAS CASERAS Y FRUTA - PAN Y AGUA Cal: 720-Pro:36 13	- SOPA DE COCIDO CON FIDEOS - COMPLEMENTO DE COCIDO (Garbanzos, carne, repollo, chorizo) - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal: 883-Pro:33,2 14
- MACARRONES CARBONARA CON NATTA Y BACON - FILETE DE TILAPIA AL LIMÓN CON LECHUGA Y TOMATE - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal: 737-Pro:25 17	- CREMA DE VERDURAS NATURALES - JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA CON PATATAS CUADRO - YOGUR Y FRUTA NATURAL - PAN Y AGUA Cal: 755-Pro:35 18	- SOPA DE AVE CON FIDEOS - ESCALOPE DE TERNERA CON RODAJAS DE CALABACÍN - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal: 720-Pro:36 19	- MENESTRA DE VERDURAS - FILETE DE PANGA AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ - MOUSSE DE CHOCO Y FRUTA - PAN Y AGUA Cal: 719-Pro:36 20	- GARBANZOS GUISADOS CON CALAMARES - TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal: 755-Pro:35 21
- CODITOS CON SALSA DE TOMATE GRATINADOS - FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE Y PEPINO - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal: 737-Pro:25 24	- CREMA DE PUERROS - RAGOUT DE TERNERA ESTOFADA CON PATATAS - YOGUR Y FRUTA NATURAL - PAN Y AGUA Cal: 719-Pro:36 25	- LENTILLAS GUISADAS CON ZANAHORIA - TAJUITOS DE BONITO CON SALSA DE TOMATE - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal: 755-Pro:35 26	MENÚ ESPECIAL DE CUMPLEAÑOS (Sopa de estrellitas / Hamburguesa completa con patatas chips / Helado) 27	DÍA NO LECTIVO 28

Nuestros menús cubren alrededor del 35% de las necesidades nutricionales de un niño cumpliendo con la normativa vigente. Por lo tanto, recomendamos incluir en su cena diaria productos lácteos. La calidad de nuestros menús se basa en la compra diaria. Por esta razón, nos podríamos encontrar en la necesidad de realizar algún cambio, por lo que rogamos disculpen las molestias que esto pudiera ocasionar.

NOTAS:

- Las ensaladas pueden estar compuestas por: lechuga, tomate, zanahoria, maíz, etc...
- Las calorías y proteínas, están valoradas en base a una ración aproximada de 200 gr.
- La fruta diaria es natural y variada según la época del año: naranja, pera, mandarina, manzana, etc...

C.E.I.P. NUESTRA SEÑORA DEL VAL

MES DE: FEBRERO 2014

