

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
FESTIVO FREE DAY 2	- Arroz blanco con tomate - Merluza rebozada con ajo y perejil y con lechuga y tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Rice in tomato sauce</i> <i>Breaded hake with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25	- Sopa de cocido con fideos - Cocido completo: garbanzos, carne, repollo, etc - Yogur - Pan y agua <i>Cocido soup</i> <i>Cocido: cheackpeas, meat, etc.</i> <i>Yogurt</i> <i>Bread and water</i> Cal: 883-Pro:53,2	- Judías verdes rehogadas - Escalopines de ternera con patatas panadera - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed green beans</i> <i>Veal steak with potatoes</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36	- Lentejas guisadas con zanahoria - Tortilla francesa con lechuga y maíz - Natillas - Pan y agua <i>Stewed lentils with carrots</i> <i>"French" omelette with salad</i> <i>Custard</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25
- Ensaladilla rusa de patata, atún, zanahoria, etc - Platija empanada con lechuga y tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Russian salad</i> <i>Breaded fish with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25	- Sopa de ave con fideos - Albóndigas de ternera en salsa con patatas cuadro - Flan casero - Pan y agua <i>Chicken soup</i> <i>Meatballs in sauce with fries</i> <i>Cream caramel</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35	- Judías blancas estofadas - Tortilla española con lechuga y zanahoria - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed beans</i> <i>Spanish omelette with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36	- Crema de calabacín - Jamoncitos de pollo en salsa con champiñones - Yogur - Pan y agua <i>Zucchini cream</i> <i>Chicken legs in sauce with mushrooms</i> <i>Yogurt</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35	- Ensalada de pasta con atún y maíz - Abadejo al horno con lechuga - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Pasta salad with tuna and corn</i> <i>Grilled sole with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:36
- Espaguetis con tomate y salchichas - Taquitos de merluza con lechuga y maíz - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Spaghtti in tomato sauce with sausages</i> <i>Hake nuggets with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36	- Crema de verduras naturales - Filete de pollo a la plancha con patatas panadera - Actimel - Pan y agua <i>Vegetables cream</i> <i>Chicken filet with potatoes</i> <i>Actimel</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35	- Sopa de cocido - Cocido completo: garbanzos, carne, etc - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Cocido soup</i> <i>Cocido: cheackpeas, meat, etc.</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 883-Pro:53,2	- Arroz guisado con magro y verduras - Filete de tilapia en salsa con tomate y pepino - Mousse de chocolate - Pan y agua <i>Stewed rice with pork and vegetables</i> <i>Fish in sauce with salad</i> <i>Chocolate mousse</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25	- Judías pintas con verduras - Filete de Sajonia con ensalada de arroz - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed black beans with vegetables</i> <i>Cocido: cheackpeas, meat, etc.</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 883-Pro:53,2
- Macarrones con tomate gratinados - Nuggets de pollo con rodajas de tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Grilled macaroni in tomato sauce</i> <i>Chicken nuggets with tomato salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25	- Patatas guisadas con carne - Bacalao rebozado con lechuga - Yogur - Pan y agua <i>Stewed potatoes with meat</i> <i>Breaded codfish with salad</i> <i>Yogurt</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35	- Lentejas guisadas con zanahoria - Tortilla de champiñón con lechuga y cebolla - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed lentils with carrots</i> <i>Mushroom omelette with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35	- Ensalada campera de patata, atún, tomate, etc - Halibut a la romana con berenjenas fritas - Mousse de limón - Pan y agua <i>Potato salad with tuna</i> <i>Fried sole with aubergines</i> <i>Lemon mousse</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:36	- Crema de zanahorias - Cinta de lomo adobada con patatas fritas - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Carrots cream</i> <i>Pork loin with fries</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35
- Coditos con salsa de tomate y chorizo - Filete de palometa al horno con lechuga - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Pasta in tomato sauce with chorizo</i> <i>Grilled fish with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25	Menú especial de cumpleaños (Sopa de estremitas / Pizzas variadas con patatas chips / Helado) Special birthday meal (Stars soup / Pizza with fries / Ice cream) 31			
30				

Nuestros menús cubren alrededor del 35% de las necesidades nutricionales de un niño cumpliendo con la normativa vigente. Por lo tanto, recomendamos incluir en su cena diaria productos lácteos.

La calidad de nuestros menús se basa en la compra diaria. Por esta razón, nos podríamos encontrar en la necesidad de realizar algún cambio, por lo que rogamos disculpen las molestias que esto pudiera ocasionar.

Se utilizan en la elaboración de los menús los siguientes **alérgenos**: Crustáceos, frutos de cáscara, huevos, leche, moluscos y pescado. Existe una relación de alérgenos a disposición del solicitante y según la composición del plato.

NOTAS: - Las calorías y proteínas, están valoradas en base a una ración aproximada de 200 gr.

- La fruta diaria es natural y variada según la época del año: naranja, pera, mandarina, manzana, etc...