

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
- Espaguetis con salsa de tomate y salchichas - Merluza empanada con lechuga y tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Spaghetti in tomato sauce and sausages</i> <i>Breaded hake with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 2	- Crema de zanahorias - Filete de pollo a la plancha con patatas fritas - Yogur y fruta natural - Pan y agua <i>Carrots cream</i> <i>Grilled chicken fillet with fries</i> <i>Yogurt and natural fruit</i> <i>Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 3	- Judías blancas estofadas con verduras - Tortilla de bonito con rodajas de tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed beans with vegetables</i> <i>Tuna omelette with tomato salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 4	- Ensalada de pasta con jamón york, maíz, tomate, etc. - Albóndigas de ternera en salsa con guisantes - Natillas caseras y fruta natural - Pan y agua <i>Pasta salad</i> <i>Meatballs in sauce with peas</i> <i>Custard and natural fruit</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 5	- Lentejas guisadas con chorizo - Filete de marrajo al horno con lechuga y cebolla - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed lentils with chorizo</i> <i>Baked fish with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 6
- Macarrones con tomate y chorizo - Ventresca de merluza en salsa con guisantes - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Macaroni in tomato sauce and chorizo</i> <i>Hake in sauce with peas</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 9	- Judías pintas con arroz - Tortilla de york con berenjenas fritas - Yogur y fruta natural - Pan y agua <i>Stewed black beans with rice</i> <i>Ham omelette with fried aubergines</i> <i>Yogurt and natural fruit</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 10	- Patatas guisadas con calamares - Ragout de pavo al horno con zanahorias baby - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed potatoes with squid</i> <i>Turkey ragout with carrots</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 11	- Crema de calabacín - Cazón en adobo con patatas panadera - Mousse de chocolate y fruta - Pan y agua <i>Marrow cream</i> <i>Marinated fish with potatoes</i> <i>Chocolate mousse and fruit</i> <i>Bread and water</i> Cal: 720-Pro:36 12	DÍA NO LECTIVO <i>Free Day</i> 13
- Tallarines con queso gratinados - Filete de tilapia al limón con lechuga y tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Tagliarini with grated cheese</i> <i>Grilled fish with lemon and salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 16	- Crema verduras naturales - Jamoncitos de pollo en salsa con champiñones - Yogur y fruta natural - Pan y agua <i>Vegetables cream</i> <i>Chicken legs ins sauce with mushrooms</i> <i>Yogurt and natural fruit</i> <i>Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 17	- Sopa de cocido - Cocido completo: garbanzos, carne, etc - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Cocido soup</i> <i>Cocido: cheackpeas, meat, etc.</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 883-Pro:53,2 18	- Menestra de verduras - Filete de panga al horno con patatas panadera - Flan casero y fruta - Pan y agua <i>Mixed vegetables</i> <i>Baked sole with potatoes</i> <i>Cream caramel and natural fruit</i> <i>Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 19	- Sopa de pescado con cazón - Escalope de ternera empanado con calabacín a la plancha - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Fish soup</i> <i>Veal escalope with marrows</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 720-Pro:35 20
- Arroz guisado con magro y verduras - Tortilla francesa con lechuga y tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed rice with pork and vegetables</i> <i>"French" omelette with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 23	- Crema de puerros - Ragout de ternera estofada con patatas - Yogur y fruta natural - Pan y agua <i>Leaks cream</i> <i>Stewed veal ragout with potatoes</i> <i>Yogurt and natural fruit</i> <i>Bread and water</i> Cal: 720-Pro:36 24	- Lentejas guisadas con verduras - Taquitos de bonito con salsa de tomate y lechuga - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed lentils with vegetables</i> <i>Tuna pieces in tomato sauce with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 25	- Patatas guisadas con zanahoria - Buñuelos de bacalao con lechuga y maíz - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed potatoes with carrot</i> <i>Fried codfish with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:35 26	Menú especial de cumpleaños (Sopa de verduras / Hamburguesa completa con patatas chips / Helado) Special birthday meal (Vegetables soup / Hamburger with chips / Ice cream) 27

Nuestros menús cubren alrededor del 35% de las necesidades nutricionales de un niño cumpliendo con la normativa vigente. Por lo tanto, recomendamos incluir en su cena diaria productos lácteos.

La calidad de nuestros menús se basa en la compra diaria. Por esta razón, nos podríamos encontrar en la necesidad de realizar algún cambio, por lo que rogamos disculpen las molestias que esto pudiera ocasionar.

NOTAS:

- Las ensaladas pueden estar compuestas por: lechuga, tomate, zanahoria, maíz, etc...
- Las calorías y proteínas, están valoradas en base a una ración aproximada de 200 gr.
- La fruta diaria es natural y variada según la época del año: naranja, pera, mandarina, manzana, etc...

