

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
	- Judías verdes rehogadas con jamón - Albóndigas de ternera en salsa con patatas fritas - Yogur - Pan y agua <i>Stewed green beans Meat balls sauce with fries Yogurt Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 1	- Arroz guisado con pollo - Taquitos de merluza rebozados con rodajas de tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed rice with chicken Hake nuggets with tomato salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 2	- Garbanzos guisados con chorizo - Tortilla francesa con lechuga - Natillas - Pan y agua <i>Stewed cheackpeas with chorizo French omelette with salad Custard Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 3	- Patatas guisadas con magro - Filete de palometa al horno con lechuga y zanahoria - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed potatoes with pork Grilled fish with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 4
DÍA NO LECTIVO (Free day) 7	FIESTA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN (Free day) 8	- Tallarines con salsa de tomate y salchichas - Platija empanada con rodajas de tomate - Melocotón en almibar - Pan y agua <i>Tagliarini in tomato sauce with sausages Breaded fish with tomato salad Peach in syrup Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 9	- Crema de verduras naturales - Jamoncitos de pollo en salsa con patatas - Mousse de chocolate - Pan y agua <i>Vegetables cream Chicken legs in sauce with fries Chocolate mousse Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 10	- Sopa de cocido con fideos - Cocido completo: garbanzos, carne, repollo, etc - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Cocido soup Cocido: cheackpeas, meat, etc. Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 883-Pro:53,2 11
- Macarrones con tomate y atún - Merluza rebozada con lechuga y cebolla - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Macaroni in tomato sauce with tuna Breaded hake with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 14	- Lentejas guisadas con chorizo - Tortilla de patatas con lechuga y tomate - Yogur - Pan y agua <i>Stewed lentils with chorizo Spanish omelette with salad Yogurt Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 15	- Sopa de picadillo con pollo y fideos - Cinta de lomo con verduritas salteadas - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Chicken soup Pork loin with vegetables Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 16	- Judías blancas guisadas con zanahoria - Albóndigas de atún en salsa con patata panadera - Flan casero - Pan y agua <i>Stewed beans with carrots "Tuna balls" in sauce with potatoes Cream caramel Bread and water</i> Cal: 737-Pro:35 17	- Crema de calabacín - Ragout de ternera en salsa con guisantes - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Zucchini cream Veal in sauce with peas Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 18
- Coditos con salsa de quesos gratinados - Rabas de calamar con lechuga y tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Grilled pasta in cheese sauce Fried squid with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 21	Menú especial de Navidad (Entremeses variados con ensaladilla rusa / Nuggets de pollo con patatas chips / Dulces navideños) Special Christmas meal (Starters and Russian salad / Chicken nuggets with chips / Sweets) 22	FELICES FIESTAS!! MERRY CHRISTMAS!!		



Nuestros menús cubren alrededor del 35% de las necesidades nutricionales de un niño cumpliendo con la normativa vigente. Por lo tanto, recomendamos incluir en su cena diaria productos lácteos.

La calidad de nuestros menús se basa en la compra diaria. Por esta razón, nos podríamos encontrar en la necesidad de realizar algún cambio, por lo que rogamos disculpen las molestias que esto pudiera ocasionar.

Se utilizan en la elaboración de los menús los siguientes **alérgenos**: Crustáceos, frutos de cáscara, huevos, leche, moluscos y pescado. Existe una relación de alérgenos a disposición del solicitante y según la composición del plato.

NOTAS: - Las calorías y proteínas, están valoradas en base a una ración aproximada de 200 gr.

- La fruta diaria es natural y variada según la época del año: naranja, pera, mandarina, manzana, etc...

C.E.I.P. NUESTRA SEÑORA DEL VAL

DECEMBER / DICIEMBRE 2015

