

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			DIA DEL TRABAJO 1	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2
- ARROZ MILANESA CON MAGRO - MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal:737-Pro:25 5	- SOPA DE COCIDO CON FIDEOS - COMPLEMENTO DE COCIDO (Garbanzos, carne, repollo, chorizo) - YOGUR Y FRUTA NATURAL - PAN Y AGUA Cal:883-Pro:53,2 6	- PATATAS GUI SADAS CON BONITO - FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON PURÉ DE MANZANA - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal:737-Pro:28 7	- JUDÍAS VERDES REHOGADAS - LENGUADO EMPANADO CON PATATAS PANADERA - NATILLAS CASERAS Y FRUTA - PAN Y AGUA Cal:719-Pro:35 8	- LENTEJAS GUI SADAS CON ZANAHORIA - TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal:720-Pro:36 9
- ENSALADILLA RUSA CON ATÚN, PATATA, ZANAHORIA, ETC. - FILETE DE CAELLA AL HORNO CON LECHUGA Y TOMATE - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal:737-Pro:25 12	- SOPA DE AVE CON FIDEOS - JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES - NATILLAS CASERAS Y FRUTA - PAN Y AGUA Cal:720-Pro:35 13	- JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS - CAZÓN EN ADOBO CON LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal: 755-Pro:35 14	- CREMA DE CALABACÍN - ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS CUADRO - YOGUR Y FRUTA NATURAL - PAN Y AGUA Cal:719-Pro:35 15	- GARBANZOS A LA RIOJANA CON ESPINACAS - HUEVOS COCIDOS EN SALSA CON JAMÓN YORK - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal: 755-Pro:35 16
- ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y SALCHICHAS - MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal:737-Pro:25 19	- SALMOREJO CORDOBÉS - FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA DE ARROZ - ACTIMEL Y FRUTA NATURAL - PAN Y AGUA Cal:719-Pro:35 20	- SOPA DE COCIDO CON FIDEOS - COMPLEMENTO DE COCIDO (Garbanzos, carne, repollo, chorizo) - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal:883-Pro:53,2 21	- ARROZ FRITO TRES DELICIAS CON JAMÓN YORK Y GUI SANTES - FILETE DE TILAPIA EN SALSA CON TOMATE Y PEPINO - FLAN CASERO Y FRUTA - PAN Y AGUA Cal:720-Pro:36 22	- CREMA DE VERDURAS NATURALES - FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS PANADERA - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal:719-Pro:35 23
- MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y QUESO - CINTA DE LOMO ADOBADA CON RODAJAS DE TOMATE - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal:737-Pro:25 26	- GUI SADO DE TERNERA CON PATATAS - EMPANADILLAS DE BONITO CON LECHUGA - YOGUR Y FRUTA NATURAL - PAN Y AGUA Cal:737-Pro:28 27	- LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA - TORTILLA DE CHAMPIÑÓN CON LECHUGA Y CEBOLLA - FRUTA NATURAL Y LECHE - PAN Y AGUA Cal: 755-Pro:35 28	- ENSALADA CAMPERA CON ATÚN PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ETC - LENGUADO A LA ROMANA CON BERENJENAS A LA PLANCHA - YOGUR Y FRUTA NATURAL - PAN Y AGUA Cal:737-Pro:25 29	MENU ESPECIAL CUMPLEAÑOS (Sopa de estrellitas / Hamburguesa completa con patatas chips / Helado) 30

Nuestros menús cubren alrededor del 35% de las necesidades nutricionales de un niño cumpliendo con la normativa vigente. Por lo tanto, recomendamos incluir en su cena diaria productos lácteos. La calidad de nuestros menús se basa en la compra diaria. Por esta razón, nos podríamos encontrar en la necesidad de realizar algún cambio, por lo que rogamos disculpen las molestias que esto pudiera ocasionar.

NOTAS:

- Las ensaladas pueden estar compuestas por: lechuga, tomate, zanahoria, maíz, etc
- Las calorías y proteínas, están valoradas en base a una ración aproximada de 200 gr.
- La fruta diaria es natural y variada según la época del año: naranja, pera, mandarina, manzana, etc...