

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			- Lentejas guisadas con zanahoria y chorizo - Rabas de calamar con lechuga y tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed lentils with chorizo and carrots</i> <i>Fried squid with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 1	- Patatas guisadas con bonito - Filete de pollo a la plancha con champiñones - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed potatoes with tuna</i> <i>Grilled chicken fillet with mushrooms</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 2
- Espaguetis con salsa de tomate - Platija empanada con lechuga y zanahoria - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Spaghetti in tomato sauce</i> <i>Breaded fish with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 5	- Sopa de cocido con fideos - Cocido completo: garbanzos, carne, repollo, etc. - Flan casero y fruta natural - Pan y agua <i>Cocido soup</i> <i>Cocido: chickpeas, meat, etc.</i> <i>Cream caramel and natural fruit</i> <i>Bread and water</i> Cal: 883-Pro:53,2 6	- Crema de verduras naturales - Albóndigas de merluza con patatas panadera - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Vegetables cream</i> <i>Hake balls with potatoes</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 7	- Arroz guisado con magro y verduras - Tortilla española con lechuga y cebolla - Yogur y fruta - Pan y agua <i>Stewed rice with pork and vegetables</i> <i>Spanish omelet with salad</i> <i>Yogurt and fruit</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 8	FIESTA LOCAL FREE DAY 9
FESTIVIDAD DEL PILAR FREE DAY 12	- Macarrones con salsa de tomate y queso - Taquitos de merluza con lechuga - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Macaroni in tomato sauce with cheese</i> <i>Hake pieces with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 13	- Crema de calabacín - Filete de pollo plancha con patatas fritas - Yogur y fruta natural - Pan y agua <i>Zucchini cream</i> <i>Chicken fillet with fries</i> <i>Yogurt and natural fruit</i> <i>Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 14	- Patatas guisadas con cazón - Tortilla francesa con rodajas de tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed potatoes with fish</i> <i>"French" omelet with tomato salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 15	- Lentejas guisadas con zanahoria - Croquetas de jamón con lechuga y maíz - Natillas caseras y fruta - Pan y agua <i>Stewed lentils with carrots</i> <i>Ham croquettes with salad</i> <i>Custard and fruit</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 16
- Crema de puerros - Merluza empanada con patatas al vapor - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Marrow cream</i> <i>Breaded hake with boiled potatoes</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 19	- Sopa de cocido con fideos - Cocido completo: garbanzos, carne, repollo, etc. - Yogur y fruta natural - Pan y agua <i>Cocido soup</i> <i>Cocido: chickpeas, meat, etc.</i> <i>Yogurt and natural fruit</i> <i>Bread and water</i> Cal: 883-Pro:53,2 20	- Menestra de verduras - Salchichas Frankfurt con puré de patata - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Mixed vegetables</i> <i>Sausages with mashed potatoes</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 21	- Arroz blanco con salsa de tomate - Albóndigas de ternera en salsa con verduras - Yogur y fruta natural - Pan y agua <i>Rice in tomato sauce</i> <i>Meat balls in sauce with vegetables</i> <i>Yogurt and natural fruit</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 22	- Judías pintas estofadas con verduras - Tortilla de bonito con lechuga - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed black beans with vegetables</i> <i>Tuna omelet with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 23
- Espaguetis con tomate gratinados - Tilapia al horno con lechuga y zanahoria - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Grilled spaghetti in tomato sauce</i> <i>Grilled fish with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 26	- Patatas guisadas con calamares - Jamoncitos de pollo con champiñones - Yogur y fruta natural - Pan y agua <i>Stewed potatoes with squid</i> <i>Chicken legs with mushrooms</i> <i>Yogurt and natural fruit</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 27	- Lentejas guisadas con verduras - Filete de palometa al horno c/ lechuga y maíz - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed lentils with vegetables</i> <i>Grilled fish with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 28	- Sopa de ave con videos - Cinta de lomo con patatas fritas - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Chicken soup</i> <i>Pork loin with fries</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 730-Pro:36 29	Menú especial de cumpleaños (Crema de zanahorias / Hamburguesa completa con patatas chips / Helado) Special birthday meal (Carrots cream / Hamburger with chips / Ice cream) 30

Nuestros menús cubren alrededor del 35% de las necesidades nutricionales de un niño cumpliendo con la normativa vigente. Por lo tanto, recomendamos incluir en su cena diaria productos lácteos. La calidad de nuestros menús se basa en la compra diaria. Por esta razón, nos podríamos encontrar en la necesidad de realizar algún cambio, por lo que rogamos disculpen las molestias que esto pudiera ocasionar. Se utilizan en la elaboración de los menús los siguientes **alérgenos**: Crustáceos, frutos de cáscara, huevos, leche, moluscos y pescado. Existe una relación de alérgenos a disposición del solicitante y según la composición del plato.

NOTAS: - Las calorías y proteínas, están valoradas en base a una ración aproximada de 200 gr.
 - La fruta diaria es natural y variada según la época del año: naranja, pera, mandarina, manzana, etc...