

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
- Espaguetis con salsa de tomate y salchichas - Sabrosos de merluza con ajo y perejil y lechuga y tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Spaghetti in tomato sauce with sausages</i> <i>Breaded hake with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 1	- Crema de zanahorias - Pollo a la plancha con patatas fritas - Yogur - Pan y agua <i>Carrots cream</i> <i>Grilled chicken with fries</i> <i>Yogurt</i> <i>Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 2	- Judías blancas estofadas con verduras - Tortilla de patatas con rodajas de tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed beans with vegetables</i> <i>Spanish omelet with tomato salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 3	- Sopa de pescado con cazón - Albóndigas de ternera en salsa con champiñones - Natillas - Pan y agua <i>Fish soup</i> <i>Meatballs in sauce with mushrooms</i> <i>Custard</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 4	- Lentejas guisadas con chorizo - Filete de palometa al horno con lechuga y cebolla - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed lentils with chorizo</i> <i>Grilled fish with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 5
DIA NO LECTIVO FREE DAY 8	- Macarrones con salsa de tomate y chorizo - Bacalao rebozado con lechuga - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Macaroni in tomato sauce with chorizo</i> <i>Breaded codfish with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 9	- Crema de calabacín - Pavo estofado con zanahorias baby - Yogur - Pan y agua <i>Zucchini cream</i> <i>Stewed turkey with carrots</i> <i>Yogurt</i> <i>Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 10	- Arroz guisado con magro y guisantes - Cazón en adobo con patatas panadera - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed rice with pork and peas</i> <i>Marinated fish with potatoes</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 11	- Judías pintas estofadas con arroz - Tortilla de york con berenjenas fritas - Mus de chocolate - Pan y agua <i>Stewed black beans with rice</i> <i>Ham omelette with fried aubergines</i> <i>Chocolate mousse</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 12
- Tallarines con queso gratinados al horno - Albóndigas de merluza con lechuga y tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Grilled tagliarini with cheese</i> <i>Hake balls with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 15	- Crema de verduras naturales - Jamoncitos de pollo en salsa con champiñón - Yogur - Pan y agua <i>Vegetables cream</i> <i>Chicken legs in sauce with mushrooms</i> <i>Yogurt</i> <i>Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 16	- Sopa de cocido con fideos - Cocido completo: garbanzos, carne, repollo, etc - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Cocido soup</i> <i>Cocido: chickpeas, meat, etc.</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 883-Pro:53,2 17	- Menestra de verduras - Tilapia al horno con patatas panadera - Flan casero - Pan y agua <i>Mix vegetables</i> <i>Grilled fish with potatoes</i> <i>Cream caramel</i> <i>Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 18	- Patatas guisadas con calamares - Escalope de ternera con calabacín - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed potatoes with squid</i> <i>Veal escalope with zucchini</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 19
- Arroz blanco con salsa de tomate - Platija empanada con lechuga - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Rice in tomato sauce</i> <i>Breaded fish with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 22	- Crema de puerros - Ternera estofada con patatas cocidas - Yogur - Pan y agua <i>Leeks cream</i> <i>Stewed veal with potatoes</i> <i>Yogurt</i> <i>Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 23	- Lentejas guisadas con verduras - Tortilla de queso con tomate y lechuga - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed lentils with vegetables</i> <i>Cheese omelette with salad</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 24	- Patatas guisadas con chorizo - Taquitos de merluza con lechuga y maíz - Natillas - Pan y agua <i>Stewed potatoes with chorizo</i> <i>Hake nuggets with salad</i> <i>Custard</i> <i>Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 25	- Judías verdes rehogadas - Cinta de lomo adobada con patatas fritas - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Green beans</i> <i>Pork loin with fries</i> <i>Natural fruit and milk</i> <i>Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 26
Menú especial de cumpleaños (Sopa de letras / Hamburguesa completa con patatas chips / Helado) Special birthday meal ("Letters" soup / Hamburger with chips / Ice cream) 29				

Nuestros menús cubren alrededor del 35% de las necesidades nutricionales de un niño cumpliendo con la normativa vigente. Por lo tanto, recomendamos incluir en su cena diaria productos lácteos. La calidad de nuestros menús se basa en la compra diaria. Por esta razón, nos podríamos encontrar en la necesidad de realizar algún cambio, por lo que rogamos disculpen las molestias que esto pudiera ocasionar. Se utilizan en la elaboración de los menús los siguientes **alérgenos**: Crustáceos, frutos de cáscara, huevos, leche, moluscos y pescado. Existe una relación de alérgenos a disposición del solicitante y según la composición del plato.

NOTAS: - Las calorías y proteínas, están valoradas en base a una ración aproximada de 200 gr.
- La fruta diaria es natural y variada según la época del año: naranja, pera, mandarina, manzana, etc...