

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
				FESTIVO FREE DAY 1
- Arroz milanesea guisado con magro - Merluza en salsa verde con guisantes - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed rice with pork Grilled hake in green sauce with peas Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 4	- Sopa de cocido con fideos - Cocido completo: garbanzos, carne, pollo, etc - Yogur y fruta natural - Pan y agua <i>Cocido soup Cocido: chickpeas, meat, etc. Yogurt and natural fruit Bread and water</i> Cal: 883-Pro:53,2 5	- Patatas guisadas con bonito - Ternera en salsa con puré de manzana - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed potatoes with tuna Veal in sauce with apple purée Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 6	- Judías verdes rehogadas - Solla empanada con patatas panadera - Natillas caseras y fruta - Pan y agua <i>Stewed green beans Breaded sole with potatoes Custard and fruit Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 7	- Lentejas guisadas con zanahoria - Tortilla francesa con lechuga y maíz - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed lentils with carrots "French" omelette with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 8
- Ensaladilla rusa de patata, atún, zanahoria, etc - Filete de caella al horno con lechuga y tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Russian salad Grilled fish with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 11	- Sopa de ave con fideos - Albóndigas de ternera en salsa con patatas cuadro - Natillas caseras y fruta natural - Pan y agua <i>Chicken soup Meatballs in sauce with fries Custard and natural fruit Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 12	- Judías blancas estofadas - Tortilla española con lechuga y zanahoria - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed beans Spanish omelette with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 13	- Crema de calabacín - Jamoncitos de pollo en salsa con champiñones - Yogur y fruta natural - Pan y agua <i>Zucchini cream Chicken legs in sauce with mushrooms Yogurt and natural fruit Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 14	- Ensalada de pasta con atún y maíz - Cazón en adobo con lechuga y tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Pasta salad with corn and tuna Marinated fish with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 15
- Espaguetis con tomate y salchichas - Ventresca de merluza plancha con lechuga y maíz - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Spaghetti in tomato sauce with sausages Grilled hake with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 18	- Salmorejo cordobés - Filete de Sajonia con ensalada de arroz - Actimel y fruta natural - Pan y agua <i>Salmorejo Ham fillet with rice salad Actimel and natural fruit Bread and water</i> Cal: 883-Pro:53,2 19	- Sopa de cocido - Cocido completo: garbanzos, carne, etc - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Cocido soup Cocido: chickpeas, meat, etc. Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 883-Pro:53,2 20	- Arroz tres delicias con jamón y guisantes - Filete de tilapia en salsa con tomate y pepino - Flan casero y fruta natural - Pan y agua <i>Fried rice "three delights" Fish in sauce with salad Cream caramel and natural fruit Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 21	- Crema de verduras naturales - Filete de pollo a la plancha con patatas panadera - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Vegetables cream Chicken fillet with potatoes Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 22
- Macarrones con tomate gratinados - Cinta de lomo adobada con rodajas de tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Grilled macaroni in tomato sauce Pork loin with tomato salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 25	- Patatas guisadas con carne - Empanadillas de bonito con lechuga - Yogur y fruta natural - Pan y agua <i>Stewed potatoes with meat Tuna empanadillas with salad Yogurt and natural fruit Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 26	- Lentejas guisadas con zanahoria - Tortilla de champiñón con lechuga y cebolla - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed lentils with carrots Mushroom omelette with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 27	- Ensalada campera de patata, atún, tomate, etc - Solla a la romana con berenjenas fritas - Yogur y fruta natural - Pan y agua <i>Potato salad with tuna Fried sole with aubergines Yogurt and natural fruit Bread and water</i> Cal: 737-Pro:36 28	Menú especial de cumpleaños (Sopa de estrellitas / Pizzas variadas con patatas chips / Helado) Special birthday meal (Stars soup / Pizza with fries / Ice cream) 29

Nuestros menús cubren alrededor del 35% de las necesidades nutricionales de un niño cumpliendo con la normativa vigente. Por lo tanto, recomendamos incluir en su cena diaria productos lácteos. La calidad de nuestros menús se basa en la compra diaria. Por esta razón, nos podríamos encontrar en la necesidad de realizar algún cambio, por lo que rogamos disculpen las molestias que esto pudiera ocasionar. Se utilizan en la elaboración de los menús los siguientes **alérgenos**: Crustáceos, frutos de cáscara, huevos, leche, moluscos y pescado. Existe una relación de alérgenos a disposición del solicitante y según la composición del plato.

NOTAS: - Las calorías y proteínas, están valoradas en base a una ración aproximada de 200 gr.
 - La fruta diaria es natural y variada según la época del año: naranja, pera, mandarina, manzana, etc...