

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
DIA NO LECTIVO FREE DAY 2	- Arroz blanco con salsa de tomate - Platija empanada con lechuga - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Rice in tomato sauce Breaded fish with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 3	- Lentejas guisadas con zanahoria - Filete de caella plancha con lechuga y maíz - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed lentils with carrots Grilled fish with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 4	- Sopa de estrellitas - Jamoncitos de pollo en salsa c/ champiñones - Natillas caseras - Pan y agua <i>"Stars" soup Chicken legs with mushrooms Custard Bread and water</i> Cal: 730-Pro:36 5	- Patatas guisadas con magro - Tortilla de york con lechuga y zanahoria - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed potatoes with pork Ham omelette with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 6
- Espaguetis carbonara con nata y bacon - Albóndigas de merluza con guisantes - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Spaghetti carbonara "Fishballs" with peas Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 9	- Sopa de cocido con fideos - Cocido completo: garbanzos, carne, repollo, etc - Yogur - Pan y agua <i>Cocido soup Cocido: cheackpeas, meat, etc. Yogurt Bread and water</i> Cal: 883-Pro:53,2 10	- Patatas guisadas con costillas - Marrajo al horno con calabacín - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed potatoes with ribs Grilled fish with zucchini Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 11	- Crema de zanahorias - Filetes rusos con champiñones - Flan casero - Pan y agua <i>Carrots cream "Russian" fillet with mushrooms Cream caramel Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 12	- Judías pintas estofadas con chorizo - Tortilla de queso con lechuga y maíz - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed black beans with chorizo Cheese omelette with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 13
- Macarrones con tomate y atún - Merluza rebozada con lechuga y cebolla - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Macaroni in tomato sauce with tuna Breaded hake with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 16	- Patatas guisadas con magro - Solla al horno con lechuga y tomate - Yogur - Pan y agua <i>Stewed potatoes with pork Grilled sole with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 17	- Judías verdes rehogadas con jamón - Ragout de ternera en salsa con patatas fritas - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed green beans Veal in sauce with fries Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 18	- Arroz guisado con magro y guisantes - Pechuga de pavo con tomate y lechuga - Mousse de chocolate - Pan y agua <i>Stewed rice with pork and peas Grilled turkey in tomato sauce with salad Chocolate mousse Bread and water</i> Cal: 737-Pro:35 19	- Lentejas guisadas con zanahoria - Tortilla de patatas con verduritas salteadas - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Stewed lentils with carrots Spanish omelette with vegetables Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 20
- Coditos con tomate y queso gratinados - Taquitos de atún en salsa con lechuga - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Grilled pasta in tomato sauce Tuna in sauce with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 737-Pro:25 23	- Sopa de cocido con fideos - Cocido completo: garbanzos, carne, repollo, etc - Yogur - Pan y agua <i>Cocido soup Cocido: cheackpeas, meat, etc. Yogurt Bread and water</i> Cal: 883-Pro:53,2 24	- Crema de verduras naturales - Pollo a la plancha con patatas panadera - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Vegetables cream Grilled chicken with potatoes Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 719-Pro:36 25	- Judías blancas guisadas con verduras - Bacalao rebozado con ensalada de tomate - Mousse de limón - Pan y agua <i>Stewed beans with vegetables Fried codfish with tomato salad Lemon mousse Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 26	- Arroz blanco con tomate - Tortilla de bonito con lechuga y tomate - Fruta natural y leche - Pan y agua <i>Rice in tomato sauce Tuna omelette with salad Natural fruit and milk Bread and water</i> Cal: 755-Pro:35 27
Menú especial de cumpleaños (Canelones rossini / Perrito caliente con patatas chips / Helado) Special birthday meal (Cannelloni / Hot dog with chips / Ice cream) 30				

Nuestros menús cubren alrededor del 35% de las necesidades nutricionales de un niño cumpliendo con la normativa vigente. Por lo tanto, recomendamos incluir en su cena diaria productos lácteos. La calidad de nuestros menús se basa en la compra diaria. Por esta razón, nos podríamos encontrar en la necesidad de realizar algún cambio, por lo que rogamos disculpen las molestias que esto pudiera ocasionar. Se utilizan en la elaboración de los menús los siguientes **alérgenos**: Crustáceos, frutos de cáscara, huevos, leche, moluscos y pescado. Existe una relación de alérgenos a disposición del solicitante y según la composición del plato.

NOTAS: - Las calorías y proteínas, están valoradas en base a una ración aproximada de 200 gr.
 - La fruta diaria es natural y variada según la época del año: naranja, pera, mandarina, manzana, etc...